

Jak můžeme děti a dospívající podpořit

***Informace týkající se koronaviru pro dospělé****, kteří pečují o děti a dospívající, jež vyrůstají v pobytové péči (dětské domovy a další ústavy, zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc, dětské domovy pro děti do 3 let věku apod.), či mají děti v pěstounské péči.*

* Nezapomeňte, že pro děti může být obzvláště důležité **mít kontakt se svými blízkými, rodiči, kamarády**…Mohou mít o ně své obavy… **Podporujte tento kontakt.** Hledejte cesty, jak je možné kontakt s rodiči či jinými blízkými osobami zajistit (samozřejmě s přihlédnutím k aktuálním opatřením), třeba i na dálku (videohovory).
* **Mluvte s dětmi a dospívajícím** o jejich pocitech, berte je vážně. Situace je nová pro všechny.
* **Využívejte podpůrné materiály**, které vám mohou pomoci při komunikaci s dítětem a k předání důležitých informací – např. obrázkovou brožurku [Ahoj, já jsem KORONA](https://www.mvcr.cz/clanek/jak-mluvit-s-detmi-o-koronaviru-nabizime-reseni.aspx), nebo jiné materiály.
* **Užitečné tipy pro komunikaci s dětmi** lze nalézt i v materiálu, který zveřejnilo ministerstvo vnitra - [Koronavirus COVID 19 – Doporučení ve vztahu k dětem](https://www.mvcr.cz/clanek/koronavirus-covid-19-doporuceni-ve-vztahu-k-detem.aspx).
* **Podrobného průvodce komunikací s dětmi o COVID 19** najdete i v příručce, kterou zpracovala organizace NATAMA **–** [Malý návod pro rodiče, prarodiče a starší sourozence.](https://www.natama.cz/cs/covid-19-jak-to-vysvetlit-detem/)
* **Jak se mohou projevovat úzkosti, obavy dětí v jejich chování?** A jak naše? [**Doporučení pro práci s úzkostí a stresem**](http://centrumlocika.cz/main-menu/koronavirus)najdete na webu organizace Centrum LOCIKA. Stejně tak tipy pro komunikaci s dětmi, včetně pohádky *O zlém draku koroňákovi a jak ho všichni společně porazili.*
* [**Desatero pro rodiče**](https://cosiv.cz/wp-content/uploads/2020/03/DESATERO-PRO-RODICE.pdf)**, jak např. zvládnout vzdělávání dětí se specifickými potřebami,** které mohou využít i profesionálové, kteří pracují s dětmi,lze nalézt rovněž v materiálu organizace ČOSIV.
* Nezapomeňte sledovat **aktuální metodická doporučení, stanoviska** vydaná MPSV, MŠMT, MZ; zřizovateli zařízení pro děti či aktuální situaci ve vašem kraji.
* **Doporučení MPSV** lze sledovat [ZDE](https://www.mpsv.cz/web/cz/informace-ke-koronaviru#SP OCHRANA DETI). Aktuality je možné rovněž nalézt na webu [www.pravonadetstvi.cz](http://www.pravonadetstvi.cz).



